

Liebe Eltern,

unkonzentriert und zappelig, keine Struktur bei den Hausaufgaben und trotz Lernen nur eine 4 in Deutsch. Kinder, für die Lernen eine Herausforderung ist, müssen viel Anstrengung und Frust aushalten.

Das muss nicht sein! Wie auch Ihr Kind besser lernt, erfahren Sie in unserem nächsten Online-Seminar. Astrid Buscher, Sportökonomin und Leiterin des Instituts für systemisches Lernen, weiß, dass drei Faktoren ausschlaggebend sind, damit Kinder ihre Superkraft „Wahrnehmung“ aktivieren „Frühzeitig erkennen, richtig fördern und Freiräume zum eigenständigen Entdecken schaffen.“ Gemeinsam mit Gela Allmann (fit4future-Botschafterin, Sportwissenschaftlerin und Mentaltrainerin) zeigt sie, wie Eltern als Vorbilder eine große Rolle spielen und wie Sie diese Ansätze in Ihren Familienalltag integrieren.

Datum: Dienstag, 03.06.2025, 17.30-19.00 Uhr

Ort: Online – Microsoft Teams

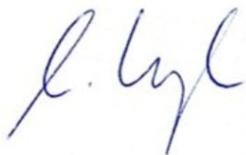
Ein kleiner Einblick - oder [direkt zur Anmeldung](#):

Nach dem Seminar ...

- ... wissen Sie, wie Sie **Lernschwierigkeiten** rechtzeitig **erkennen** und was dahintersteckt.
- ... kennen Sie **Strategien**, um **Schulstress zu minimieren** und das Lernen zu Hause effektiver zu machen.
- ... können Sie mit **einfachen Wahrnehmungsübungen** die Konzentration Ihres Kindes trainieren.

Holen Sie sich **alltagstaugliche Tipps von unseren Expertinnen, die selbst Mütter sind** und diese Schwierigkeiten kennen. **Für mehr Lernerfolga und ein besseres Selbstwertgefühl Ihres Kindes!** Stellen Sie gern Fragen oder tauschen Sie sich im Chat mit anderen Teilnehmenden aus.

Herzliche Grüße



Florian Kreuzpointner
Programmleitung fit4future

